



La escuela de su hijo forma parte del Programa de Frutas y Verduras Frescas

¿Qué es el Programa de Frutas y Verduras Frescas?

El Programa de Frutas y Verduras Frescas (FFVP) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos brinda fondos a las escuelas para que estas ofrezcan a los estudiantes meriendas con frutas y verduras frescas durante la jornada escolar.

¿Por qué es importante este programa?

- Genera un entorno escolar más saludable al ofrecer opciones de comidas más sanas.
- Estimula a los estudiantes a comer más frutas y verduras frescas.
- Amplía la variedad de frutas y verduras a la que están expuestos los niños.
- Marca una diferencia en las dietas de los niños que tendrán efecto en la salud presente y futura.

¿Cuándo y dónde se pueden ofrecer las frutas y las verduras?

Las escuelas pueden ofrecer frutas y verduras frescas como un aperitivo durante el día escolar fuera del desayuno y el almuerzo. Se pueden ofrecer en las aulas, en los corredores, al aire libre o en los quioscos ubicados en las áreas centrales.

¿Qué puede hacer usted para ayudar a implementar el FFVP?

Sea un buen ejemplo. Si bien el programa está dirigido a los estudiantes, este reconoce la relación importante que existe entre los estudiantes, los maestros y el personal de la escuela. Los maestros que sirven frutas y verduras pueden estimular hábitos alimenticios sanos mediante la participación en el programa con los estudiantes y mediante la inclusión de clases sobre nutrición.

¿Cómo puede ayudar para que el programa tenga éxito?

- La enseñanza sobre nutrición es necesaria, y se sugiere a los maestros que refuercen los hábitos alimenticios sanos con educación en temas de salud.
- Se pueden llevar frutas y verduras frescas al aula para complementar una clase.
- Puede llevar frutas y verduras frescas de la región que están estudiando para reforzar la clase de geografía.
- ¿Están estudiando porcentajes en matemáticas? Utilice una fruta para demostrar los cuartos, las mitades, los tercios, etc. ¡Lo mejor es que al final de la clase se pueden comer!

¡Diviértase! ¡Use su creatividad!

Para obtener más información:

FDACS.gov
ChooseMyPlate.gov
fns.usda.gov/ffvp



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Florida Department of Agriculture and Consumer Services